

**Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Теляковская средняя общеобразовательная школа»  
Ясногорского района Тульской области**

**Утверждаю  
Директор  
\_\_\_\_\_ Е. В. Фокина  
Приказ № 164  
«30» августа 2024 г.**

**ПЛАН  
работы волонтерского отряда «Альтаир»  
на 2024-2025 учебный год**

## **Цели:**

Оказать позитивное влияние на сверстников при выборе ими жизненных ценностей;

апробация новых форм организации занятости детей для развития их самостоятельной познавательной деятельности, профилактики вредных привычек, воспитания здорового образа жизни;

развитие волонтерского движения в школе, формирование позитивных установок учащихся на добровольческую деятельность.

## **Задачи:**

Показать преимущества здорового образа жизни на личном примере.

Пропагандировать здоровый образ жизни (при помощи акций, тематических выступлений, конкурсов и др.)

Сформировать сплоченный деятельный коллектив волонтеров.

Возродить идею шефства как средства распространения волонтерского движения.

Создать условия, позволяющие ученикам своими силами вести работу, направленную на снижение уровня потребления алкоголизма, табакокурения, ПАВ в подростковой среде. Предоставлять подросткам информации о здоровом образе жизни;

Сформировать у педагогов школы мотивацию к работе по профилактическим программам.

## **Ожидаемые результаты:**

Основной результат работы - формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности;

владеть знаниями о ЗОЖ и уметь аргументировано отстаивать свою позицию, формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к ПАВ, курению, алкоголизму;

увеличение количества детей и подростков, вовлеченных в волонтерские отряды и проведение альтернативных мероприятий;

привлечение детей и подростков к общественно значимой деятельности и уменьшение количества несовершеннолетних состоящих на внутришкольном учете;

создание модели детского и родительского волонтерского движения внутри школы и вне ее; уметь общаться с учащимися и взрослыми, владеть нормами и правилами уважительного отношения.

## **Заповеди волонтеров школы**

Найди того, кто нуждается в твоей поддержке, помощи, защите его.

Раскрой себя в любой полезной для окружающих и тебя самого деятельности.

Помни, что твоя сила и твоя ценность - в твоём здоровье.

Оценивай себя и своих товарищей не по словам, а по реальным отношениям и поступкам.

## Правила деятельности волонтера:

1. Если ты волонтер, забудь лень и равнодушие к проблемам окружающих.
2. Будь генератором идей!
3. Уважай мнение других!
4. Критикуешь – предлагай, предлагаешь - выполняй!
5. Обещаешь – сделай!
6. Не умеешь – научись!
7. Будь настойчив в достижении целей!
8. Веди здоровый образ жизни! Твой образ жизни – пример для подражания.

## Кодекс волонтеров:

Хотим, чтобы стало модным – здоровым быть и свободным!

Знаем сами и малышей научим, как сделать свое здоровье лучше! (Дни профилактики в начальной школе)

Акции – нужное дело и важное. Скажем вредным привычкам – НЕТ! Мы донести хотим до каждого: глупо - самим причинять себе вред! (Акции против табакокурения алкоголизма, наркотиков и СПИДа)

Снова и снова скажем народу: «Зависимость может украсть свободу!» (Пропаганда ЗОЖ в школе.)

Соблазнов опасных подальше держись. С нами веди интересную жизнь! Думай, когда отвечаешь «нет» и «да». И помни, что выбор есть всегда!

## План работы волонтерского отряда «Альтаир»

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения
1.	Организационное заседание волонтерской команды. Распределение поручений.	сентябрь
2.	Составление плана работы на год.	сентябрь
3.	Всероссийская акция «Осенняя неделя добра»	октябрь
4.	Проведение «Добрых уроков» в образовательных учреждениях	в течение года
5.	Оформление уголка волонтерского отряда	сентябрь-октябрь
6.	Акция «Учителями славится Россия» (помощь учителям-пенсионерам, организация праздника)	октябрь
7.	Проведение классных часов «Влияние алкоголя на здоровье человека»	ноябрь
8.	Конкурс рисунков, посвященных Всемирному дню борьбы со СПИДом	1 декабря
9.	День единых действий, приуроченный к Международному дню добровольца	5 декабря
10.	Международная акция, посвященная Дню Героев Отечества	9 декабря
11.	Акция по благоустройству общественных пространств и центральных улиц, а также улиц, привлекательных для туристов	в течение года
12.	Участие в региональной акции «Здоровый город начинается с тебя»	в течение года
13.	«Веселые переменки»	декабрь
14.	Показ презентаций «Жизнь дается один раз»	январь
15.	Спортивные соревнования «Мы за здоровый образ жизни»	февраль

16.	Акция, приуроченная к Международному женскому дню «Вам любимые!»	март
17.	Неделя “Только здоровые привычки”	март
18.	Экологическая акция «День Земли»	март
19.	Международная акция «Георгиевская ленточка»	апрель – май
20.	Посещение ветеранов ВОВ, поздравление с праздником Победы.	май
21.	Адресная помощь одиноким пожилым людям	в течение года
22.	Организация и проведение субботников	в течение года
23.	Всероссийская акции «Весенняя неделя добра»	апрель
24.	Международная акция «Письмо Победы»	в течение года, старт в апреле
25.	Акция «Ветеран живет рядом» (оказание помощи ветеранам ВОВ и труда)	май
26.	Организация шествия «Бессмертного полка»	май
27.	Всероссийская акция «Красная гвоздика»	май – июнь
28.	Экологическая акция «Зеленая планета»	В течение года
29.	Сбор макулатуры	В течение года
30.	Подведение итогов работы за год	май

Формы работы:

- Беседы со специалистами;
- Групповые занятия волонтеров для обучающихся школы;
- Изготовление плакатов;
- Выпуск газеты;
- Оформление информационного стенда;
- Акции волонтеров;
- Листовки;
- Игры;
- Викторины;
- Квесты;
- Неделя “Только здоровые привычки”;
- Спортивные мероприятия.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"ТЕЛЯКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"**  
ЯСНОГОРСКОГО РАЙОНА ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ, Фокина Елена  
Владимировна, Директор

30.08.24 16:18 (MSK) Сертификат 80FCC2DE488796C08416D18E183095FD